



SeeGang

Premiumwandern
in der Vierländerregion Bodensee

FIT IN DEN FRÜHLING

Vitalwoche

24.-30.04.2023



Bildnachweis: AG Seegang / Fotografin: Ulrike Kump

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Programmpunkten
finden Sie online unter www.premiumwanderweg-seegang.de



Naturnah, achtsam, aktiv

Die Vitalwoche am Premiumwanderweg SeeGang bietet einen schwungvollen Start in den Frühling. Von aussichtsreichen Wanderungen über achtsame Spaziergänge und Qigong in der Natur bis hin zum Kräutererlebnis. Einfach mal dem Alltag entfliehen, das Bewusstsein stärken, in Bewegung bleiben und motivierende Mitmach-Aktionen entdecken.

