

## Verein Der mündige Mensch

Der Verein gründete sich in Radolfzell zunächst für die Unterstützung einer Außenklasse einer freien Waldorfschule mit angegliedertem Bauernhof. Die Kinder zur Entwicklung von Mündigkeit anzuleiten war ein Gedanke, der sich auch auf die Eltern und allgemein erwachsene Personen ausgeweitet hat. „(...) Das Menschsein ist im Motiv der Freiheit gegründet, mit welchem der Mensch lernen muss umzugehen. Wie kommt der Mensch dazu, aufbauend zu wirken und Neues in die Welt zu bringen, sich gemeinsam mit der Welt weiterzuentwickeln? Woran erkennt er, was in einem übergeordneten Sinne gut ist?“ Aus der Internetseite:

<https://der-muendige-mensch.de/>

## Initiative Zukunft in Freiheit

Die Initiative ist im Sinne eines Arbeitskreises zu verstehen, der Gesprächsabende veranstaltet, bei denen der Begriff der FREIHEIT philosophisch und auch praktisch mit Körper- und Seelen-Übungen, auch anhand von zeitaktuellen Geschehnissen, thematisiert und „zum Leben“ erweckt werden soll. Die Beschäftigung mit einem Thema wirkt immer auch auf den Menschen selbst zurück und strahlt von ihm in die Umgebung aus. So soll die Freiheit als Wert auf allen Ebenen gefördert werden.



## Organisatorisches

### Teilnahmebedingungen

Die offene Gesprächsgruppe ist für jeden Menschen gedacht, der sich aktiv gedanklich, empfindungsmäßig und verhaltenismäßig mit dem Thema FREIHEIT auseinander setzen will. Die Anerkennung von gemeinsam vereinbarten Gesprächsregeln, Offenheit zum Dialog und Interesse an einem Fortschritt für die Gesellschaft und das eigene Leben werden vorausgesetzt. Das Tempo, Maß und Ziel bestimmt jede\*r einzelne jedoch selbst. Die Initiative ist mit keiner politischen Partei oder Glaubensgemeinschaft verbunden. Sie hat keine Wirtschaftsinteressen, bleibt unabhängig und erhält sich nur durch freiwillige Spenden. Es gelten die Statuten des Vereins Der mündige Mensch e.V.

### Veranstalter und Veranstaltungsort

Veranstalter ist der Verein Der mündige Mensch e.V. Der Veranstaltungsort ist zunächst das Yogastudio Bauer in der Innenstadt von Radolfzell. Verantwortliche Leiterin der Initiative ist Birgit Bauer, Diplom- Sportpädagogin und Yogalehrerin. Kontaktdaten:

### Yogastudio Bauer

Gartenstraße 10a, 78315 Radolfzell

 07732-943282

[yogastudio.bauer@gmx.de](mailto:yogastudio.bauer@gmx.de) • [www.yoga-studio-bauer.de](http://www.yoga-studio-bauer.de)



## Initiative Zukunft



# in Freiheit

---

## Freiheit des Körpers

Ist der Körper gesund, so ist er frei von Krankheiten. Wenn man sich gut bewegen kann, so ist man frei von Bewegungseinschränkungen. Das Atmen betrifft den Körper und die Seele. Wie ist es, wenn wir frei atmen können? Welche Bedeutung hat der freie Atem und welche Dimensionen berührt er? Ist die Freiheit des Körpers gewahrt, wenn Autoritäten über medizinische Massnahmen entscheiden? Bin ich da frei?



### Ästhetik der Körperfreiheit

Wenn man keine Schmerzen hat und die Aufmerksamkeit auf ein Objekt außerhalb von sich selbst gerichtet ist, denkt man nicht an den Körper. Selbstvergessenheit kann Körperfreiheit bedeuten. Man kann sich leicht wie ein Schmetterling fühlen.

---

## Freiheit der Seele

Die Freiheit der Seele erscheint noch schwieriger zu begreifen zu sein. Was ist die Seele? Welchen Begriff haben Sie davon? Sind wir schon seelisch frei? Wann ist der Mensch seelisch frei und wie werden wir in der Seele frei? Wovon wollen oder müssen wir uns befreien? Müssen wir in der Seele leer werden, um frei zu sein? Lebt die Seele in der Polarität von Sympathie und Antipathie oder gibt es eine größere Freiheit?



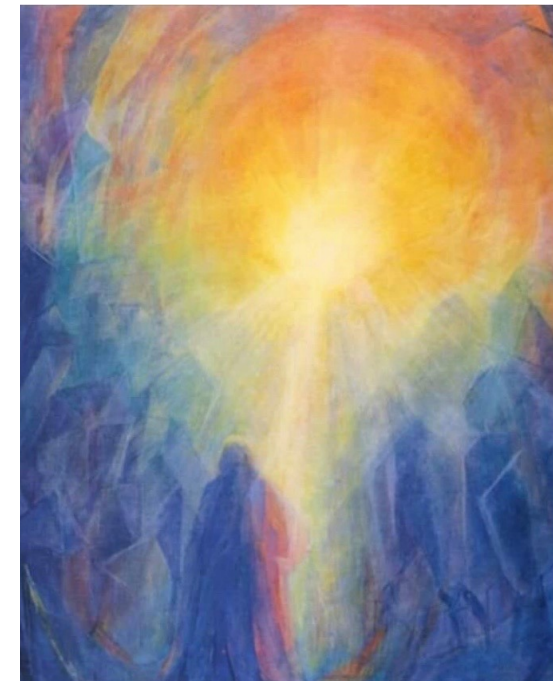
### Die Seele des anderen

Wie können wir Seelsorge für andere üben? Wann können wir anderen helfen und wann müssen wir sie gewähren lassen? Wie können wir andere in Ihren Zielen unterstützen? Wie erschaffen wir einen möglichst freien Dialog und Beziehungsaufbau, ohne zu Polarisieren?

---

## Freiheit des Geistes

Was kann die Freiheit des Geistes bedeuten? Landläufig wird das Mental als Geist definiert. Was ist das „Supra-mental“, von dem die indische Philosophie spricht? Ist Geist gleich Gedanke? Wie können wir die Freiheit des Geistes erlangen? Müssen wir sie überhaupt erlangen, oder sind wir nicht schon frei? Verleugnen wir nicht vielleicht gerade durch das Erreichen-Wollen einer geistigen Freiheit unsere bereits gegebene Freiheit?



### Der Geist als spirituelle Kraft

Brauchen wir Meditation oder Gebet um eine Freiheit des Geistes zu erreichen? Ist Beten und Meditieren Privatangelegenheit oder hat es einen Einfluss auf die Umgebung und die Gesellschaft? Braucht man eine spirituelle Quelle oder hat man alles schon in sich?